

Yoga-Kurse im 1. Halbjahr 2021

Die Yoga-Kurse finden derzeit
online per Videokonferenz statt.



Geht es Ihnen auch so?

- Ihnen ist momentan alles zu viel und Sie fühlen sich erschöpft?
Sie wünschen sich Entspannung, Ruhe und Erholung?
- Sie fühlen sich müde und antriebslos?
Sie bräuchten neuen Rückenwind, Schwung und Begeisterung?
- Sie fühlen sich verspannt und möchten sich wieder frei und ohne
Schmerzen bewegen können?

Dann könnte Ihnen einer meiner Online-Yoga-Kurse gut tun:

Yoga zu Entspannung und Regeneration

Dienstags, 18:30 bis 19:30 Uhr

Dynamischer Energie-Yoga

Mittwochs, 17:00 bis 18:00 Uhr

Yoga für Schultern, Nacken und Rücken

Mittwochs, 18:30 bis 19:30 Uhr

Kurs-Infos:

- Die Kurse finden online per Zoom (Videokonferenz) statt.
- Ein Einstieg ist jederzeit möglich.
- Kosten: 50,- € für 5 Stunden.
- Anmeldung bitte per Email mit Angabe Ihrer Adresse und
Telefonnummer.

Yoga-Schule Oberursel

- Yogalehrerin Marion Bruns -

Lärchenweg 15 • 61440 Oberursel • Telefon: 06171 - 916099
info@yogaschule-oberursel.de • www.yogaschule-oberursel.de